7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mardi 10 novembre 2026
Formatrice : Martine Bal-Villet
Esthéticienne énergétique, Massothérapeute, Formatrice en massages holistiques et énergétique.

Titre : Holistic Head SPA – Esthétique
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Holistic Head SPA : soins de la tête, visage et épaules sous affusion d'eau chaude.
Le Head Spa est une nouvelle tendance, innovante, qui transforme le monde de l'esthétique et du bien-être.
Cette formation unique permet de mettre en place un soin clé en main inspiré des cultures ayurvédiques et japonaises, réadaptées aux populations occidentales.
Lors de cette formation, vous apprendrez à combiner le meilleur de ces deux traditions ancestrales pour offrir une expérience de bien-être, enrichie et complète à votre clientèle. Vous apprendrez à réaliser le soin head spa en autonomie et avec un appareil ***Head spa.***
Le protocole n'est pas un soin du cuir chevelu, ni des cheveux. C'est un soin à visée esthétique et bien-être.

Objectifs pédagogiques

- Elargir ses connaissances.
- Acquérir un nouveau protocole de modelage crânien et de soin du visage.
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Découvrir l'appareil à utiliser, les différents produits et connaitre leur utilité.
- Connaître les indications, contre-indications et les bienfaits du soin.
- Maîtriser et connaitre les différentes étapes du protocole Holistic Head Spa.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être et aux professionnels de santé.

Déroulement pédagogique

Matin
Accueil des stagiaires
Présentation du formateur et des stagiaires.
Présentation du déroulement de la formation des objectifs, remise des livrets de formation.
Introduction au HeadSPA : Origine et histoire.
Présentation des différents types d'appareils.
Comparaison avec d'autres formes de massages.
Bienfaits et avantages.
Indications et contre-indications.
Rappel théorique
La structure de la tête.
La peau.
Le matériel et les produits : cours théorique et utilisations. Hygiène, sécurité et entretien du matériel : cours théorique sur l'entretien de l'appareil (vidange, nettoyage et désinfection).

Démonstration par la formatrice et cours pratique - Explication du déroulé du soin en 1h.
Préparation du praticien : gestes et postures. Entretien personnalisé et début de soin
Rituel d'accueil et démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires.
La formatrice corrigera la gestuelle de chacun.
Apprendre à installer le client confortablement sur la table de soin.
Apprendre à réaliser la relaxation guidée selon le choix de la cliente.

Massage ayurvédique apaisant et tonifiant : démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires. La formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
Apprendre à réaliser les manœuvres de la prise de contact avec de l'huile végétale : démonstration par la formatrice puis réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. Les types de manœuvres utilisées sont des pétrissages, des frictions et des tapotements avec les mains puis accessoirises.
Tour de table : questions / réponses sur les interrogations des stagiaires.

Après-midi
Rappel des mesures d'hygiène, de l'installation du poste de travail et de la prise en charge du client.
Cours pratique : révision du déroulé du soin
Détente avec l'arceau : démonstration par la formatrice, puis réalisation en binôme par les stagiaires.
La formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
Apprendre à manipuler l'arceau pour créer une sensation de bien-être et de détente.
Nettoyage
Démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires.
La formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
Apprendre à réaliser un nettoyage en deux passages.
Le premier passage est orienté sur le nettoyage approfondi.
Le second passage est orienté sur le massage avec une étape de relaxation profonde, inspirée des massages japonais. Il sera effectué sur le crâne, le cou et les épaules.
Relaxation sous vapeur : démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires.
La formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à installer le dôme de vapeur sur la cliente/ modèle et réalisation d'un massage des mains.
Explication du déroulé du soin : Apprendre à intégrer un soin visage pour réaliser un soin premium sur la base du soin.
Démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires. La formatrice corrigera la gestuelle de chacun. (Intégration du layering et du gommage visage lors de l'étape avec l'arceau.
Intégration du massage accessoirisé selon le choix de la cliente.
Intégration du masque visage et contour des yeux avant la pose du masque capillaire.
Réalisation d'un massage des mains japonais, durant la pose des masques.
Réalisation du dernier rinçage du visage et des cheveux.
Evaluation pratique du massage en entier : réalisation d'un soin premium Head Spa sur modèle.
Rangement des postes de travail.
Questions-réponses avec les stagiaires.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2026 : 2 sessions
Nombre de stagiaires : 9
Satisfaction globale : 99.2 % de satisfaction*
Efficacité formatrice : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 9 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 320 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 2 stagiaires - Effectif maximum : 6 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 21 septembre 2026